

## **Sonia Maribel Tiul Cabnal**

### **Directora Ejecutiva de AMMUDIS.**

Sonia nació un 26 de junio del año 1986; en una aldea llamada Barra Sarstún, Livingston, Izabal; ubicada en la frontera entre Belice y Guatemala, corazón de la biodiversidad del Golfo de Honduras. Sonia es Maestra de Profesión y actualmente tiene pensum cerrado en la carrera de Licenciatura en Ciencias Jurídicas y Sociales.

El padre de Sonia, Marcos Francisco Tiul Coy, es guarda recursos y la madre de Sonia es María Cabnal, pionera y líder del Comité de mujeres de la aldea Barra Sarstún. Sonia está casada y tiene dos hijos en edad escolar, un joven y un adolescente, quienes la inspiran día con día a dar lo mejor de sí misma.

Sonia es la mayor de sus cinco hermanos y desde muy corta edad tuvo que salir de su comunidad para estudiar los tres años de nivel básico y después su carrera de nivel diversificado, este fue un reto ya que creció con carencias económicas. Sin embargo, siempre tuvo presente el gran esfuerzo que hacían sus padres para poderle dar sus estudios y eso la motivó a no darse por vencida y logró graduarse en el año 2006 como Maestra de Educación Primaria Intercultural.

En el año 2012, su esposo decidió salir de Guatemala en busca del sueño Americano hacia Estados Unidos. Desde entonces Sonia quedó sola al cuidado de sus hijos.

Sonia laboró en el programa Mujeres y Niñas Sanas y Empoderadas de Fundaeco durante los años 2014 y 2015. Durante este tiempo Sonia decidió re encaminar su proyecto de vida e inicio su carrera universitaria.

Sonia se asoció a la Asociación Multicultural de Mujeres para el Desarrollo Integral y Sostenible -AMMUDIS- en el año 2014 y fue Presidenta y Representante Legal durante el periodo 2021-2023. En Octubre 2024 inicio a laborar en Ammudis como procuradora Legal donde tuvo la oportunidad de poner en práctica su carrera profesional dentro del Centro de Atención Integral para Mujeres Sobrevivientes de Violencia -CAIMUS-.

Además de su rol en AMMUDIS, Sonia es Presidenta y Representante legal del comité de mujeres aldea Sarstún, secretaria del grupo de Apicultores KÍ'IL Sarstún y otros compromisos de responsabilidad de su comunidad como parte de Comité de Agua, y parte de la Junta Directiva de la Iglesia Católica de Aldea Barra Sarstún. Además de lo anterior Sonia es empresaria, propietaria de Restaurante y Hospedaje M&F Sarstún, un negocio familiar que ha construido y establecido desde hace tres años. Su fortaleza y liderazgo se proyecta en todas las áreas especializadas de la organización.

